

G^U DOSSIER DE PRENSA

Título: *Perder para ganar*
Autor: Montse Barderi
PVP: 17,00 €
Nº de páginas: 320

PERDER
PARA
GANAR

Montse Barderi

Su malestar no es fruto de sus adicciones,
sus adicciones son fruto de su malestar.

Montse Barderi



Montse Barderi, (Sabadell, 1969). Ha cursado estudios de filosofía, periodismo y filología, y ha profundizado especialmente en los estudios de género. Trabaja en la administración local de su ciudad y es patrona de la Fundación Maria-Mercè Marçal. *Perder para ganar* es su primer libro, una aventura que empezó hace tres años y que se ha convertido en un verdadero proyecto de vida.

¿Es un libro de autoayuda? ¿Es una novela?
¿Un diario íntimo? ¿Un ensayo filosófico?

Es un libro de una inclasificable riqueza
es

Perder para ganar

www.montsebarderi.com

Grijalbo

Travessera de Gràcia, 47-49 - Tel.: 933 66 03 94 - Fax: 933 66 04 49 - 08021 Barcelona
Agustín de Betancourt, 19 - Tel.: 915 35 87 78 - Fax: 915 35 87 57 - 28003 Madrid



PERDER PARA GANAR

**Un libro para adelgazar, dejar de fumar,
superar el desamor pero sobretodo para
enfrentarse a la riqueza y misterio de la vida.
Un libro que va a la profundidad de tu ser para
que puedas emerger con una nueva fuerza.**

No es fácil sintetizar un libro tan rico e inclasificable. Aparentemente es un testimonio de una mujer con sobrepeso, víctima del tabaquismo y con tendencia a las relaciones sentimentales sin éxito. Aunque realmente es una oportunidad para descubrir quienes somos y que hacer con este don valiosísimo y único que es la propia vida.

En este libro las adiciones son un primer paso para hablar del deseo y el sentido de la vida. Es decir, como crearse una vida con sentido que incorpore la pasión y la ilusión en aquello que se haga.

Este libro habla de las adiciones suaves (tabaquismo, sobrepeso, obsesión afectiva), es decir, de actitudes muy extendidas que no inhabilitan a nadie pero que son lo suficientemente perniciosas para causar, a todo aquel que las sufre, mucha insatisfacción vital.

La persona que sufre estos trastornos no está vista como una víctima o un ser débil y sin voluntad sino como alguien con una enorme sed de vida que ha canalizado mal su enorme potencial y energía.

Porque como su propia autora escribe "el vitalismo exigente y la moral de combate son los grandes predispositivos de las actitudes autodestructivas"

Un testimonio íntimo destinado a ser guía y compañero en el solitario camino de la superación. Una libro para todos aquellos que necesitan hacer un cambio en su vida, pequeño o grande. Una ayuda inteligente basada en la reflexión positiva, sincera y enriquecedora.

SUS LECTORES HAN DICHO:

«Recomiendo el libro a todos mis pacientes.»

*Pedro, psicólogo especializado en una unidad
en el tratamiento de conductas adictivas.*

«Mi marido y yo nos hemos jubilado. El libro nos ha ayudado mucho en esta nueva etapa.»

Maria y Juan.

«Cuando me separé Perder para ganar fue mi principal ayuda y libro de cabecera.»

Juana

«Después de leer tu libro me he sentido preparada de verdad para hacer un cambio radical en mi vida.»

Ana

«No tengo ningún problema vital pero Perder para ganar me ha hecho pensar y tiene un excelente nivel literario.»

Carmen

«Bien argumentado, inteligente, trata al lector como un adulto...»

Maria José

PARA SOLICITAR INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA,
PUEDE PONERSE EN CONTACTO CON EL DEPARTAMENTO DE PRENSA DE GRIJALBO.
Teléfono: 93 366 03 94 / 91 535 87 78